

Esercizi di stile

Obiettivo: Riflettere sui diversi stili comunicativi al fine di adottare quello di volta in volta più idoneo, mostrando atteggiamenti favorevoli verso l'ascolto attivo e la comunicazione efficace; gestire il conflitto creativamente attraverso un'ottica dialogica e circolare; acquisire e potenziare capacità e competenze utili alla creazione della coesione all'interno del gruppo classe e alla gestione del gruppo classe

Descrizione del corso: la comunicazione e la gestione dei conflitti sono temi di fondamentale importanza nella vita degli esseri umani, ancor più nei contesti educativi e formativi.

La nostra capacità di comunicare ci permette di creare delle relazioni, sentendoci parte integrante della storia che stiamo vivendo e condividendo, l'atto comunicativo è il modo per far prendere coscienza alla persona del suo significato e del suo valore. Una comunicazione efficace permette a tutti gli attori coinvolti di esprimere le proprie necessità, i propri bisogni e trasmettere l'informazione in maniera coerente con il proprio stato d'animo

Programma

I incontro - Esplorazione delle domande

- Cosa si aspettano i docenti da questi incontri, cosa vogliono e desiderano.
- Quali sono le difficoltà che incontrano quotidianamente nella loro professione.
- Creazione del gruppo, elemento imprescindibile per poter proseguire con il lavoro.

II incontro - Il ruolo del docente

- ruolo professionale sulla carta
- condivisione dell'esperienza del ruolo nella realtà
- Attività storytelling che si focalizzano sull'individuo e il suo ruolo professionale mettendo in evidenza le problematiche connesse al comportamento operativo: "cosa faccio"(identità), "cosa voglio fare" (motivazione) e "cosa posso fare" (potere).

III incontro - con che stile comunico?

- Canali rappresentazionali, in che mondo mi rappresentiamo sensorialmente le informazioni
- Stili di apprendimento, con quale canale (visivo, uditivo, cinestetico) apprendo più facilmente?
- Drammatizzazione teatrale

IV incontro - Comunicare efficacemente

- Gli elementi essenziali per una comunicazione efficace
- l'uso dell'empatia e ascolto attivo
- Role Playing: Con che lenti guardo il mondo?

V incontro - Uso della voce nelle relazioni

- La voce come strumento di veicolazione delle emozioni

- Come e cosa comunica la voce
- Utilizzo della drammatizzazione

VI incontro - Il conflitto e la sua gestione I parte

- Oltre la visione dualistica del conflitto
- il ruolo delle aspettative, valori e idee che abbiamo sul mondo nella generazione dei conflitti
- laboratori in piccoli gruppi

VII Incontro - Il conflitto e la sua gestione II parte

- la co-creazione del conflitto
- la gestione creativa del conflitto
- la visione circolare del conflitto (tesi, antitesi e sintesi)
- role playing, storytelling

VIII incontro - La messa in scena teatrale

Ogni persona nella sua vita interpreta molteplici ruoli, ruoli che diventano modalità automatiche di risposte alle difficoltà, rendendo faticoso mantenersi aderenti alle aspettative del ruolo. Nell'ultimo incontro metteremo in scena una piccola improvvisazione teatrale.

Il corso poggia su un approccio metodologico che privilegia una forma di apprendimento attivo, finalizzato a coinvolgere i partecipanti nell'esperienza immediata e diretta dei contenuti. Ogni Incontro avrà durata di 3 ore.

Sede di svolgimento del corso:

Il corso si svolgerà interamente presso l'aula formazione di Itinera Formazione Via Borra 35 – 57123 Livorno

Il **costo** del corso è di 150 euro

Il corso è riconosciuto dal MIUR per la formazione del corpo docente.

Codice corso Piattaforma SOFIA: 72970

Per **informazioni** e **iscrizioni** contattare la segreteria al numero 0586-894563 o all'indirizzo segreteria@itinera.info

Le iscrizioni sono aperte dal 18 settembre 2022 al 31 ottobre 2022

Il periodo di svolgimento è 7 novembre 2022 – 23 dicembre 2022

